

La Paradoja de la Conexión Digital

Hoja de trabajo · Nivel B1 · Tarea individual · Sociedad y tecnología

Instrucciones

Esta es una actividad para hacer en casa, sin ayuda del profesor. Lee el texto con cuidado, estudia el vocabulario antes de responder y escribe tus respuestas con tus propias palabras. No uses el traductor para las secciones de reflexión y producción.

Parte 1 · Mini-lectura: Conectados, pero solos

Vivimos en una era de **hiperconexión** donde millones de personas pasan un promedio de más de dos horas diarias en plataformas digitales. La promesa inicial de las redes sociales era lograr una conexión global, pero para muchos, esto se ha traducido en una profunda desconexión emocional. Aunque tenemos la ilusión de estar acompañados por cientos de "amigos" virtuales, la realidad es que a menudo carecemos de vínculos profundos.

La psicóloga **Sherry Turkle** explica que preferimos la comunicación digital porque nos permite editar, retocar y borrar lo que decimos, evitando así la complejidad de las conversaciones cara a cara. Ella llama a esto el "**efecto Ricitos de Oro**": queremos a las personas cerca, pero no demasiado, a una distancia que podamos controlar. Además, esta dependencia tecnológica ha generado nuevos problemas, como la **nomofobia**, que es el miedo irracional a estar sin el teléfono móvil, lo que aumenta nuestros niveles de ansiedad y estrés.

Al final, nos enfrentamos a una gran **paradoja**: nunca antes habíamos estado tan conectados, pero muchos nunca se habían sentido tan aislados.

Parte 2 · Vocabulario clave

*Antes de responder las preguntas, lee estas definiciones con cuidado. **Intenta usarlas en tus respuestas.***

Término	Definición
Paradoja	Un hecho que parece contradictorio, como estar rodeado de conexiones digitales pero sentirse emocionalmente aislado.
Nomofobia	El miedo irracional y la ansiedad profunda que siente una persona al no tener su teléfono móvil o perder la conexión a Internet.
Efecto Ricitos de Oro	La tendencia a querer relacionarnos con los demás ni muy de cerca ni muy de lejos, sino a una distancia calculada y controlable a través de pantallas.
Hiperconexión	El estado de estar permanentemente conectado a través de dispositivos digitales, lo cual no siempre equivale a tener cercanía emocional.

 **Parte 3 · Preguntas de opinión**

Responde cada pregunta con tu opinión personal. **Máximo 3 frases por respuesta.** No busques la respuesta "correcta" — lo importante es que uses el vocabulario del texto y te expreses con claridad.

1. ¿Crees que tener muchos seguidores en redes sociales significa que una persona tiene muchos amigos de verdad? ¿Por qué?

→

2. El texto dice que preferimos editar lo que escribimos antes de enviarlo. ¿Crees que eso hace la comunicación más o menos honesta?

→

3. En tu opinión, ¿la nomofobia es un problema real o simplemente una exageración? Justifica tu respuesta.

→

Parte 4 · Preguntas de reflexión escrita

*Tómate tu tiempo para pensar y responde con tus propias palabras. **No hay respuestas incorrectas — el objetivo es expresarte con claridad en español.***

1. El texto menciona que la tecnología nos ofrece la fantasía de que "nunca tendremos que estar solos" y que, por eso, las personas sacan sus teléfonos al menor momento de inactividad, como al esperar en una fila. **¿Por qué crees que estar verdaderamente a solas hoy en día genera tanta incomodidad o ansiedad?**

→

2. Las plataformas digitales están diseñadas para mostrar vidas editadas y momentos perfectos. **¿De qué manera crees que esta constante comparación afecta la autoestima y la salud mental de los jóvenes?**

→

with confidence?

Book a free trial class with Camilo
and start your journey today.

aprendecontucaneo@gmail.com

tucaneo.com

Español con Alas Propias
— Tucaneo Academy —