


# Mastering the Spanish Verb "Tener"

Idioms & Expressions — Level A1


## PART 1: The Big Difference (La gran diferencia)

The verb **tener** literally translates to **"to have"** in English (indicating possession, like *Tengo un libro* = I have a book).


However, **tener** is also used in a long list of idiomatic expressions to describe physical states, emotions, and age. **This is the most important difference to remember:**

 **In English:** verb **"to be"** + adjective

e.g. *I am hungry* | *I am 20 years old* | *I am cold*

 **In Spanish:** verb **tener** (to have) + noun — you literally say you **"possess"** the feeling

e.g. *I have hunger* | *I have 20 years* | *I have cold*

 Saying **"Estoy hambre"** or **"Soy 20 años"** is a very common mistake and sounds completely wrong to a Spanish speaker. If it's something your body feels, think **"I have"**, not "I am".

## The Conjugation of Tener (Present Tense)

Tener is an **irregular** verb. Here is how you conjugate it depending on who is doing the action:

Pronoun	TENER (to have / to be)
Yo	<b>tengo</b> → I have / I am
Tú	<b>tienes</b> → You have / You are (informal)
Él / Ella / Usted	<b>tiene</b> → He / She / You (formal) has / is
Nosotros / Nosotras	<b>tenemos</b> → We have / We are
Vosotros / Vosotras	<b>tenéis</b> → You all have / You all are (Spain)
Ellos / Ellas / Ustedes	<b>tienen</b> → They / You all have / are

## PART 2: Essential "Tener" Expressions (Vocabulario)

### 1. Physical Sensations (Sensaciones Físicas)

Expression	Meaning	Example
<b>Tener hambre</b>	To be hungry	<i>Los niños tienen hambre. Vamos a comprar una pizza.</i>

<b>Tener sed</b>	To be thirsty	<i>El perro tiene sed. Bebe agua.</i>
<b>Tener frío</b>	To be cold	<i>Cierra la ventana, tengo frío.</i>
<b>Tener calor</b>	To be hot	<i>Vamos al río, tenemos calor en casa.</i>
<b>Tener sueño</b>	To be sleepy	<i>Ayer trabajé doce horas. Tengo sueño.</i>
<b>Tener dolor de...</b>	To have an ache	<i>Tengo dolor de cabeza.</i>

## 2. Emotions and States (Emociones y Estados)

Expression	Meaning	Example
<b>Tener miedo (de)</b>	To be afraid (of)	<i>Tengo miedo de los perros grandes.</i>
<b>Tener prisa</b>	To be in a hurry	<i>¿Nos puedes traer la cuenta? Tengo prisa.</i>
<b>Tener cuidado</b>	To be careful	<i>¡Ten cuidado con el escalón!</i>
<b>Tener vergüenza</b>	To be embarrassed	<i>No tengas vergüenza, canta con nosotros.</i>
<b>Tener razón</b>	To be right	<i>Tienes razón, me equivoqué.</i>
<b>Tener suerte</b>	To be lucky	<i>Tuvimos suerte con el clima.</i>
<b>Tener éxito</b>	To be successful	<i>Mi tío tuvo éxito en los negocios.</i>

## 3. Actions and Age (Acciones y Edad)

Expression	Meaning	Example
<b>Tener (número) años</b>	To be (number) years old	<i>Yo tengo veinte años. (I am 20 years old).</i>
<b>Tener ganas de + [verb]</b>	To feel like doing something	<i>Tengo muchas ganas de ir de vacaciones.</i>
<b>Tener que + [verb]</b>	To have to do something	<i>Hoy tengo que pagar el alquiler.</i>



### PART 3: The "Mucho" Rule (Grammar Alert!)

In English, if you want to intensify a feeling, you use **"very"** (I am **very** cold, I am **very** hungry).

In Spanish, because words like **frío**, **calor**, and **hambre** are **nouns** (things you possess), you cannot use **mu**y (very). Instead, you must use **mucho** / **mucha** (a lot of). Make sure it matches the gender of the noun:

✓ **Tengo mucha hambre.** → Hunger (**hambre**) is feminine.

✗ **Tengo muy hambre** / **Tengo mucho hambre.** → *Incorrect.*

✓ **Tengo mucho frío.** → *Cold (frío) is masculine.*

## PART 4: Practice Exercises (Ejercicios)

### Exercise A: Fill in the Blanks (Conjugation)

Fill in the blank with the correct present tense form of the verb **tener** (tengo, tienes, tiene, tenemos, tienen).

#	Sentence — fill in the correct form of TENER
1.	Yo _____ 25 años.
2.	María _____ que estudiar para su examen de español hoy.
3.	Nosotros _____ ganas de comer pizza.
4.	¿Cuántos años _____ tú?
5.	Ellos no _____ familia en la ciudad.

### Exercise B: Match the Situation!

Read the situation and choose the correct expression from the box to describe how the person feels.

**tiene frío / tiene calor / tiene hambre / tiene sueño / tiene prisa**

#	Situation — complete with the correct expression from the box
1.	La temperatura de hoy es de 36 °C (96 °F). Carlos _____.
2.	Lucy solo durmió dos horas anoche. Lucy _____.
3.	El gato no comió en todo el día y necesita comida. El gato _____.
4.	Es invierno y la abuela no lleva chaqueta. Ella _____.
5.	El tren sale en 2 minutos y Clara está corriendo. Clara _____.

### Exercise C: English to Spanish Translation

Translate the following sentences to Spanish. **BE CAREFUL:** Do not use the verb **"estar"** or **"ser"** for these idioms!

#	English	→ Spanish (use TENER!)
1.	I am very hungry.	→
2.	She is right.	→
3.	We are 30 years old.	→

4.	You are very lucky!	→
5.	They are afraid of dogs.	→

**Exercise D: Answer About Yourself! (¡Responde sobre ti!)**

Answer these questions in Spanish using complete sentences.

**Your answers must include:**

- Complete sentences — not just single words
- Correct conjugation of **tener** for **yo**
- **mucho / mucha** when intensifying — never *muy*

**1. ¿Cuántos años tienes?**

→

---

**2. ¿Qué tienes ganas de hacer este fin de semana? (this weekend)**

→

---

**3. Cuando ves una película de terror (horror movie), ¿tienes miedo?**

→

---



**Ready to speak Spanish  
with confidence?**

Book a free trial class with Camilo  
and start your journey today.

**CONTACT YOUR TEACHER**  
**aprendecontucaneo@gmail.com**  
**tucaneo.com**

*Español con Alas Propias*  
— Tucaneo Academy —